

2022 03-04

栃木県北タウン情報誌 あどたうん

adtown

みんなの那須ポータルサイト

adtown.web

で検索!!



TAKE
FREE

vol.092

ドラゴン桜

使える！クーポン大集合！！

\\adtown厳選//
県北和菓子スポット

春るんるんスポット

美味しい春

歓送迎会

Let's レッスン

春爛漫

桜の春を
楽しもう

切絵 WAOA



カリガリつくば
スパイスカレー)

春のビッグ イベント!

SPICE
(ネオチキン)



アスレキッチン
(牛たん串)

RDEN OUTLET

一回

ンカー もん!!

人気グルメ 那須に集結!



金井牧場(佐世保バーガー)



ロハスキッチン
(金沢ミリオンカレー)

3日間限定!



大翁(近江牛炙り寿司)

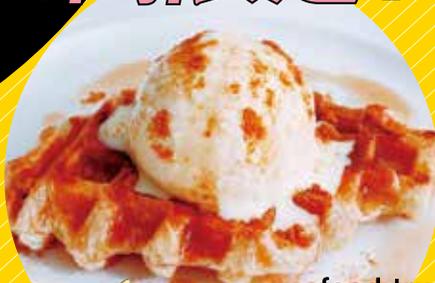
大会

0

曜日

21

月曜/祝日



ロコモーションワークス
(オリジナル生絞り
レモンスカッシュ)

food truck81
(クロッフル)

EVENT

○地元ダンススクール発表
Dream Treasure ★ Dance Studio

○キャラクター出演



M.M.Farm
(仙台牛串)



ロコモーションワークス
(肉巻きおにぎり)

お問い合わせ先 株式会社アスレプランニング TEL:048-577-3020

RDEN OUTLET

アウトレット



家族で！
楽しめる！

M.M.Farm
(ローストビーフ丼)

カリガリつくば
(カリガリカレー)



いかりや
(五平餅)

ハッピーケバブ
(ロングポテト)



稲美(比内地鶏ラーメン)



ハッピーケバブ(ケバブサンド)



アスレキッチン
(牛たん丼)

NASU GARDEN 第一

キッチン
うまい
選手権

会場案内



ロコモーションワークス
(濃厚ソフトクリーム)

那須

3/

19
土曜日

20
日曜

開催時間

- 19日/11:00 ~ 19:00
- 20日/10:00 ~ 19:00
- 21日/10:00 ~ 18:30 (L.O18:00)

注意事項

イベント開催はコロナ状況や天候等により中止・延期・短縮する場合があります。
販売グルメの写真はイメージ写真となります。また、変更になる場合もございます。
販売店舗により待機列が長くなる場合がございますが間隔を空けお並びください。
コロナ感染防止対策をおこないイベントを開催します。
イベント内のルールを守りイベントへのご参加ください。
体調不良や検温チェックにて高熱や咳がひどい場合は来場お断りする場合がございます。
当日イベントマニュアルを会場内に設置しますのでご確認お願い致します。

テイクアウト
おみやげに!!



NASU GA
那須ガーデンアウ

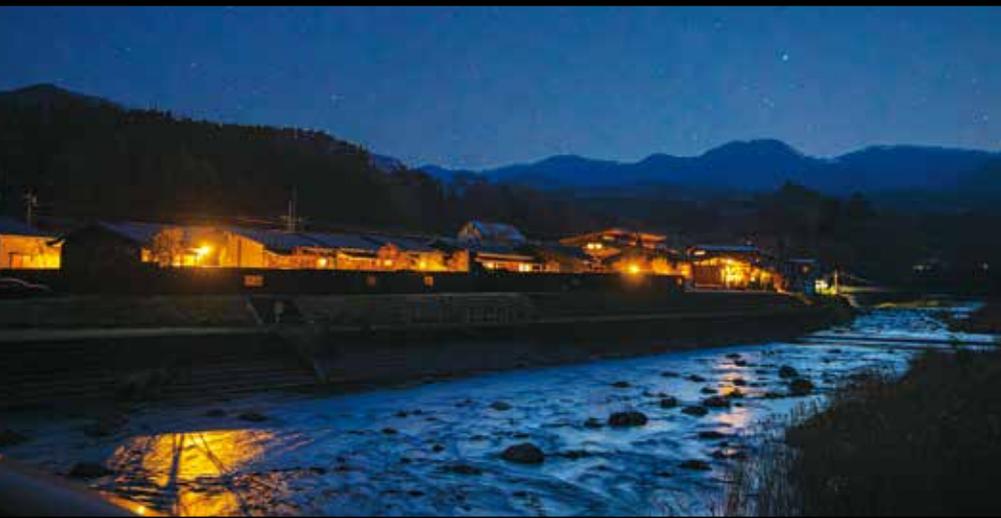
大人が癒される、特別な時間。

2021.4.9 Renewal Open



手作りの一品一品を丹念に真心を込めたおもてなし。
大切な方と過ごすためのお宿が大幅なリニューアルを行い
更に充実した施設となりました。

更に **2022年1月**より
新施設(貸切岩盤浴・貸切サウナ・ジム)が新たにご利用頂けます。



全室露天風呂付 離れの宿

楓音

[ご予約・お問い合わせ] 〒329-2923 栃木県那須塩原市上塩原23

TEL.0287-32-5555

電話受付時間
9:00~19:00

お問い合わせフォーム <https://www.shiobara-kanon.jp/contact>

YouTubeにて
お風呂・お料理等の
施設動画公開中!!



美しい人と

UTSUKUSHI - HITO

四季味亭 ふじや

離れの宿 楓音

女将 細井 きそ子 様
Hosoi Kisoko

Vol.16

adtown編集部
石下 かをり



四季味亭 ふじや 離れの宿 楓音

女将 細井 きそ子

両館共に共通している事は、記念日やとっておきの旅にご宿泊頂くお客様が多い印象です。誕生日や結婚記念日、節日の記念日、そしてプロポーズなど日々、お客様にとっての大切な記念日を過ごす場所としてご利用頂いております。働くスタッフも主人公になり一緒になって喜び、やりがいを感じながら働く環境を心かかっています。今日も宿ではたくさんの物語が生まれています。

プロフィール

- 栃木県那須塩原市(旧塩原町)出身
- 事務や宿泊業等を経験後、37歳の時に富士屋旅館を創業
- その後、長男と共に2009年富士屋旅館を四季味亭ふじやとしてリニューアルを行い、2017年離れの宿 楓音をオープン。現在に至る。

石下●二代目にゆずり、女将としてまた母として支える立場になった今の想いをお聞かせください。
女将さん●今では長男も社長として頑張っておりますが創業当時長男は小学4年生でした。旅館の中で育ち良くも悪くも旅館を子供ながら理解していたのかなと今は思います。布団敷きや食事の後片付けを手伝ってくれたり頼りになる事もあり家族一丸となって宿を支えている事に喜びを感じていましたね。そんな長男も高校を卒業後には料理の道へ進み、修行先から戻る頃には宿のありかたも創業当時とは異なるようになっていました。そして家族会議を開きもう一度勝負をしようという大規模な改装と宿名の変更を行い、現在の四季味亭ふじやとなりました。四季味亭ふじやとして新たにスタートした事をきっかけに長男からは、今まで板場長く頑張り続けたね、あとは任せて、と言われて

石下●今後の展開や挑戦してみたい事はございますか？
女将さん●女将として30年以上になります。この年ですの私に何が出来るかを考えつつ挑戦とは少し違いますが今後は長男を見守りつつ、お客様と時間を大切にそして楽しんでますから日々を過ごしていきたいと思っております。そして長男のこれからの挑戦に私も一緒に出来る限りの力を貸したいと思っています。
石下●老舗旅館の女将として、或いは母でもあり、30年以上長く旅館様を切り盛りされてこられたきそ子女将は、美しく凛として、その笑顔に癒され、お客様がその場所に帰りたいくなる。きそ子女将はそのような佇まいを感じさせて、美しいひとです。本日は、素敵な笑顔と素敵な楽しいお話しをお聞かせいただきまして本当にありがとうございました。

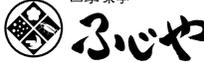
石下●女性が活躍をする時代と言われる昨今、栃木県北でも素敵なご活躍が見られる方がいらっしゃいます。今度の『美しい人』は、四季味亭ふじやを創業、今では二代目に世代交代し社長を支える女将としてご活躍されている四季味亭ふじや・離れの宿楓音両館の女将さんです。
まずは、ご紹介と創業当時のお話しを聞かせてください。
女将さん●四季味亭ふじや、離れの宿楓音、女将の細井と申します。今では元気いっぱい仕事しておりますが当時私は病弱で入院生活なども、長く経験してました。そんな時にいつかは旅館をやりたいという夢がありその夢を家族と共に実現し四季味亭ふじやの前身である富士屋旅館を平成3年の秋に創業致しました。主人は会社員でしたので宿は私が女将、板長、運転手となってもやっておりました。大変な毎日でしたが念願だった自分の旅館を作れた喜びと責任感で毎日が充実しており、あつという間だった事は今でも覚えております。当時は会津と塩原を結び尾頭トンネルの開通もあり交通の便が良くなったとお客様の声にお越しいたなられました。宴会場のお客様にお料理をふるまうと一緒にカラオケをしました。今この宿の形とは違いますがなんだか楽しく懐かしい思い出がたくさんあります。
石下●二代目にゆずり、女将としてまた母として支える立場になった今の想いをお聞かせください。
女将さん●今では長男も社長として頑張っておりますが創業当時長男は小学4年生でした。旅館の中で育ち良くも悪くも旅館を子供ながら理解していたのかなと今は思います。布団敷きや食事の後片付けを手伝ってくれたり頼りになる事もあり家族一丸となって宿を支えている事に喜びを感じていましたね。そんな長男も高校を卒業後には料理の道へ進み、修行先から戻る頃には宿のありかたも創業当時とは異なるようになっていました。そして家族会議を開きもう一度勝負をしようという大規模な改装と宿名の変更を行い、現在の四季味亭ふじやとなりました。四季味亭ふじやとして新たにスタートした事をきっかけに長男からは、今まで板場長く頑張り続けたね、あとは任せて、と言われて

美しいひととは、人がまた帰りたくなるような空間と、きめ細かなおもてなしの心を大切にして、凛として美しく人の心を魅了する

バトンを渡せると、なんだかうれしさが込み上げてきたのを今でも覚えています。女将としてそして母としてこれからは新しい「あるじ」になる長男になんとか力を貸したいという気持ちがいっ層大きくなりましたね。
石下●四季味亭ふじやと離れ宿楓音それぞれこだわりやPRがあればお聞かせください。
女将さん●私のたくさんの想いがつまった宿が四季味亭ふじやです。全室に露天風呂が供えられておりプライベートな時間を過ごす事ができます。そしてなんといつても自慢はお料理ですね。6組のお客様だけに作る山海創作料理を自営にてたくさんのお客様にお越し頂いております。リピーターのお客様が多いのもうれしい限りです。離れの宿楓音は創業して5年目となります。毎年、施設を増築し今の形となりました。全室が離れ、露天風呂付き客室、個室のお食事処となっております。特に記念日で訪れるお客様多い印象ですね。最近ではプロポーズをしたお客様がいらっしゃりまして、成功して二人の心温まるエピソードが毎日宿の中で生まれております。どちらの宿にも共通して言える事は創業当時の意志であるお客様との距離が近く親しみやすい接客を心がけています。リピーターのお客様ですと接客する担当の方を指名するお客様もいらっしゃると思います。お客様の旅の目的を知り出来る事が何かを皆で考えそして当日を迎えます。働くすべてのスタッフがお客様と一緒に主役になれるような環境を心がけています。



塩原温泉 心ゆくまでの味わい
四季味亭



[ご予約・お問い合わせ] 電話受付時間 9:00~19:00

〒329-2923 栃木県那須塩原市上塩原675

TEL.0287-32-2761

お問い合わせフォーム <https://www.1fujiya.com/blog/contact>



全室露天風呂付
離れの宿



[ご予約・お問い合わせ] 電話受付時間 9:00~19:00

〒329-2923 栃木県那須塩原市上塩原23

TEL.0287-32-5555

お問い合わせフォーム <https://www.shiobara-kanon.jp/contact>



那須塩原市黒磯文化会館 開館40周年記念

川崎鷹也

凱旋弾き語りライブ

2022. **5.28** ^土 16:00 open
17:00 start

那須塩原市黒磯文化会館大ホール



① 今回のコンサートへの意気込みは？

また、見どころや注目ポイントなどあれば教えてください。
地元、栃木で歌えること、本当に嬉しく思います。恩返しをする為にも心を込めて歌います。

② 新しいアルバム「カレンダー」へ込められた想いは？

ここ数年、色んな出会いがありました。
応援してくれる皆様や、仲間やスタッフ、そして家族の支えがあってここまでこれたので、その集大成をこのアルバムに詰め込みました。

③ 那須塩原での思い出やエピソード・おすすめのスポット、おすすめのたべものなどは？

学生時代、よく友達と遊んでたのは王冠ボウルとカラオケあみいですね。(笑) 自転車やバイクに乗って色んなところに行きました。
おすすめの食べ物はやっぱり高校の近くにある「かに屋」というラーメン屋です。僕のバイブルです。

④ 普段のお仕事での体調管理など気をつけていることは？

体調管理はもちろん気をつけています。家族もいますので、手洗いがいい、普段の食生活や睡眠には気を遣っています。

⑤ 5月28日(土)黒磯文化会館でのコンサートが楽しみです！

開催に向けてファンの方へメッセージをお願いします！
生まれ育った栃木の皆様の前でステージができること、本当に光栄です。マイクを通して、歌を通して、恩返しをしたいと思います。
是非たくさんのご来場、お待ちしております。



入場料

全席指定 4,000円 (消費税別)

学生(高校生以下) 3,000円 (消費税別)

黒磯文化会館友の会会員 3,800円 (消費税別)

※友の会、学生券は黒磯文化会館のみでの販売となります。

※未就学児のご入場はご遠慮願います。

主催：公益財団法人那須塩原市文化振興公社

RADIO BERRY

企画・制作：Flying Voice/シグナス

後援：那須塩原市教育委員会



チケット発売日

2022年4月2日(土) 10:00~

黒磯文化会館では発売初日10:00から窓口販売
13:00から電話予約となります。

(一回の通話でのご予約及び販売枚数は最大4枚まで)

※お電話での座席の指定はできません。

ブ	那須塩原市黒磯文化会館 (9:00~17:00)	Tel. 0287-63-3219	※休館日除く
レ	那須野が原ハーモニーホール (9:00~17:00)	Tel. 0287-24-0880	※休館日除く
イ	チケットぴあ	Tel. 0570-02-9999	https://t.pia.jp/ (携帯& PC)
ガ	ローソンチケット	https://l-tike.com/	(携帯& PC)
イ	イープラス	http://eplus.jp/	(携帯& PC)

お問い合わせ：那須塩原市黒磯文化会館 Tel. 0287-63-3219 (受付時間 9:00~17:00) 休館日を除く 〒325-0026 栃木県那須塩原市上厚崎 490 <http://www.kurobun.com/>

新型コロナウイルス 感染症対策のお願い

ご来場の際はマスクの着用と入場前の検温及び手指消毒、ソーシャルディスタンスの確保にご協力をお願いいたします。入場前の検温において、37.5℃以上の発熱があった場合、入場をお断りさせていただきます。また、感染が疑われる症状や接触・訪問歴がありご来場をお控えいただく場合でもチケット料金の払い戻しはいたしかねますのであらかじめご了承ください。感染症の拡大状況によって、公演を中止する場合がございます。



倉沢大樹

エレクトーンコンサート

那須塩原市黒磯文化会館大ホール

Program ・ディズニーメドレー ・ラジオ体操
・Circus Rents 他



毎月第3日曜日は「家庭の日」
第5回家庭の日推進事業

2022 **3.20** SUN
開場 12:00 開演 13:00

入場無料
※要整理券



家庭の日事業

adtown

2022年3-4月号 vol.92



ホームページ QRコード



facebook QRコード

発行 adtown編集部
発行人 石下 かをり
編集者 0287-39-7577
発行部数 0287-36-4455
住所 35000部
栃木県那須塩原市石林698-35
TEL 0287-39-7577
FAX 0287-36-4455
URL adtown2006.com
facebook https://www.facebook.com/
adtownNasu
E-mail adtown@able.ocn.ne.jp

県北和菓子&お花見スポット。

8 桜の春を楽しもう♪

幹事さん必見!! 歓送迎会におすすめのお店特集。

10 歓送迎会 2022

おいしい、うれしい、飲食店が大集合!

11 美味しい春 ~みてみて!うちのおススメ!!~

春にぴったりのショッピング、レジャー店舗情報。

14 春るんるんスポット

新しいことをはじめてみよう!レッスン、体験教室など。

19 Let's レッスン!

整体特集。疲れたからだをスッキリと!

20 癒しの時間

小さな子供を持つママ必見! KIDSにおすすめの情報。

22 ちびっこ広場

表紙の写真



「龍神」
2022年1月27日16時50分
那須塩原市大原間南
国道4号線にて
石下かをり撮影

※ 2月20日現在の情報を掲載しています。

新型コロナウイルスの感染拡大防止の対策により、掲載店の営業時間などが変更になる場合もあります。最新の情報は各店舗へご確認をお願いします。

- 5 美しい人
- 24 占い
- 24 エンターテイメント情報
- 25 県北イベント情報
- 26 スーパー sale 情報
- 28 共通クーポン
- 29 読者プレゼント
- 30 インデックス / 設置店

共通クーポンご使用方法

お店のページでクーポン内容をチェックしたら

28 共通クーポンを
ページ 切り取って

お店に持って行きましょう!

ご予約の際は「あとたんを見たら!」と
お伝えください!!



次号の adtown5月・6月号は、4月27日発行予定です。

桜

の春を楽しもう

見頃 4月上旬
中旬頃

那須塩原 (西那須野) **鳥ヶ森公園**

*ソメイヨシノ 約600本
*駐車場:有 *トイレ:有
*夜桜:未定 *イベント:未定

📍 那須塩原市都市整備課 ☎ 0287-62-7160

見頃 4月上旬
中旬頃

那須塩原 三和住宅にしなすのスポーツプラザ (にしなすの運動公園)

*ソメイヨシノ 約50本
*駐車場:有 *トイレ:有
*夜桜:不可 *イベント:未定

📍 三和住宅にしなすのスポーツプラザ管理事務所 ☎ 0287-36-4785

見頃 4月上旬
中旬頃

那須塩原 (西那須野) **千本松牧場**

*ソメイヨシノ 約200本
*駐車場:有 *トイレ:有
*夜桜:不可 *イベント:未定

📍 千本松牧場 ☎ 0287-36-1025

見頃 3月下旬
4月上旬頃

大田原 **龍城・龍頭公園**

*ソメイヨシノ 約450本
*駐車場:有 *トイレ:有
*夜桜:未定 *イベント:未定

📍 大田原市観光協会 ☎ 0287-54-1110

見頃 3月下旬
4月上旬頃

大田原 **黒羽城址公園**

*ソメイヨシノ 約180本
*駐車場:有 *トイレ:有
*夜桜:不可 *イベント:未定

📍 大田原市観光協会 ☎ 0287-54-1110

見頃 3月下旬
4月上旬頃

大田原 **野崎第二工業団地桜並木**

*ソメイヨシノ 約250本
*駐車場:上石上公園 *トイレ:有
*夜桜:未定 *イベント:未定

📍 野崎活性化協議会 ☎ 090-4366-1929

見頃 4月中旬
下旬頃

大田原 **磯上の山桜**

*ヤマザクラ
*駐車場:有 *トイレ:有
*夜桜:未定 *イベント:未定

📍 大田原市観光協会 ☎ 0287-54-1110

見頃 4月上旬
頃

那珂川 **平成ざくら**

*ソメイヨシノ 約108本
*駐車場:有 *トイレ:有
*夜桜:不可 *イベント:無

📍 那珂川町観光協会 ☎ 0287-92-5757

見頃 4月上旬
頃

那珂川 **馬頭公園**

*ソメイヨシノ
*駐車場:有 *トイレ:有
*夜桜:不可 *イベント:無

📍 那珂川町観光協会 ☎ 0287-92-5757



御菓子司
いづみ

草もち 桜もち 各 130円

☎ 0287-22-2448 📍 9:00 ~ 18:30
休 日曜日 住 大田原市山の手1-2-18



御菓子司
小島屋

桜ロールケーキ 1400円

☎ 0287-28-0038 📍 8:00 ~ 18:00
休 月曜日 (定休日が祝日の場合は営業)
住 大田原市佐久山2024



那須ノ菓子処
信鶴堂

いちご大福 つぶあん 白あん 1個 226円

本店 ☎ 0287-36-4123 📍 那須塩原市接骨木446-292
8:30 ~ 18:00 休 第2・4水曜日
下永田店 ☎ 0287-37-5551 📍 那須塩原市下永田8-1133-1
9:30 ~ 18:00 休 火曜日

見頃 4月中旬頃



那須塩原 (黒磯) **黒磯公園**

*ソメイヨシノ 約230本
*駐車場:有 *トイレ:有
*夜 桜:未定 *イベント:未定

☎ 那須塩原市都市整備課 ☎ 0287-62-7160

見頃 4月中旬頃



那須塩原 (黒磯) **東那須野公園**

*ソメイヨシノ 約400本
*駐車場:有 *トイレ:有
*夜 桜:不可 *イベント:未定

☎ 那須塩原市都市整備課 ☎ 0287-62-7160

見頃 4月中旬頃



那須塩原 (黒磯) **那珂川河畔公園**

*ソメイヨシノ 約250本
*駐車場:有 *トイレ:有
*夜 桜:不可 *イベント:未定

☎ 那須塩原市都市整備課 ☎ 0287-62-7160

見頃 5月中旬
5月下旬



那須 **那須岳 日の出平**

*ミネザクラ
*駐車場:有 *トイレ:無 *夜 桜:不可
*所要時間:ロープウェイ山頂駅から徒歩約50分

☎ 那須町観光工課 ☎ 0287-72-6918

見頃 4月上旬
中旬頃



那須 **堂の下岩観音**

*ソメイヨシノ・エドヒガン
*駐車場:有 *トイレ:有(仮設)
*ライトアップ期間 4月上旬~中旬(予定)

☎ 那須町観光工課 ☎ 0287-72-6918

見頃 4月上旬
中旬頃



那須 **芦野御殿山**

*ソメイヨシノ 約800本
*駐車場:有 *トイレ:有

☎ 那須町観光工課 ☎ 0287-72-6918

見頃 4月上旬頃



那須烏山 (南那須) **南那須図書館**

*ソメイヨシノ 約100本
*駐車場:有 *トイレ:有
*夜 桜:不可 *イベント:無

☎ 那須烏山市商工観光課 ☎ 0287-83-1115

見頃 4月上旬頃



那須烏山 (南那須) **ウォーキングトレイルの桜づつみ**

*ソメイヨシノ 約60本
*駐車場:無 *トイレ:無
*夜 桜:不可 *イベント:無

☎ 那須烏山市商工観光課 ☎ 0287-83-1115

見頃 4月上旬
中旬頃



矢板 **長峰公園**

*ソメイヨシノ 約150本
*駐車場:有 *トイレ:有
*ライトアップ期間:4月~5月上旬19時~21時30分予定

☎ (一社)矢板市観光協会(矢板市観光案内所内) ☎ 0287-47-4252

県北和菓子&お花見スポット2022

にほんかし
雲IZU

桜モンブラン (コーヒール紅茶付き) 1320円

☎ 0287-73-8828
☎ 10:00 ~ 16:00 (L.O.15:30)
休 無休 ㊦ 那須郡那須町高久乙1-3



くだものやカフェ
藤屋

チョコパフェとて 1個 500円

☎ 0287-32-2314 ☎ 11:00 ~ 18:00
休 不定休 ㊦ 那須塩原市塩原689



和み菓子
えのわ

西行餅 1個 230円

☎ 0287-47-6667
☎ 8:00 ~ 18:30 (無くなり次第終了)
休 水曜日 ㊦ 大田原市紫塚2-2659-6

Izakaya Cavaのおもてなし
『和』創作料理で春を楽しみませんか？



創作料理 Izakaya Cava イザカヤサヴァ

店内リニューアルし、さらに「和」を楽しめるように♪オススメの春の山菜をふんだんに使った『和懐石御膳』。ご予約で3500円～承ります。また、『春のお花見弁当』を持って春を探しにお出かけしてみるのはいかがでしょう？少人数貸し切り等、お気軽にご相談ください。



春のお花見弁当
※写真は一例です。

西 0287-46-5018
那須野
営 18:00～(L.O.23:00)
休 水曜日 ※臨時休業あり
住 那須塩原市西大和4-3
長谷川ハイツ102
備 仕出し弁当¥1500～5個より承っております。



新たな出会いを

新たな門出を

宴

歓送迎会

≡ 2022 ≡

アジアン食堂たかよしの料理で
元気をお届け♪



中華居酒屋 アジアン食堂たかよし

人気プラン復活!!
【ハッピープラン】90分飲み放題・コース料理付き…お一人様2950円(税込) 延長30分毎500円～で、ご提供いたします。その他、テイクアウトも承っております。昨年8月に移転し、よりアットホームな雰囲気です。皆さまのお越しをお待ちしております!!

得 宴会メニュー

- 宴会ハッピープラン■
◎お料理・飲み放題…90分/2950円(税込)
- 歓送迎会■
各種プラン承ります。お気軽にお問合せください。

大 090-9549-0786
田原
営 [ランチ]11:45～13:30
[ディナー]17:30～気まぐれ
休 木曜日・土曜日の昼(宴会の場合は承ります)
住 大田原市住吉町1-14-20
備 当店のInstagramもあります。
[アジアン食堂たかよし]で検索してみてください。最大22名様まで入れます。



“出会いの春”も“別れの春”も思い出に残るひとときを是非クアトロカラーズで♪

<http://www.4crewcolors.com>

f クアトロカラーズ



写真は5000円のコース(5名様分) ※写真はイメージです。

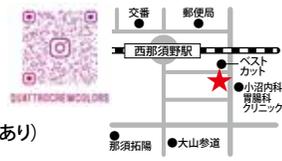
Quattro Crew Colors クアトロカラーズ

全品自家製のこだわりのお料理と厳選された銘酒、女性にも嬉しい種類豊富なカクテルやノンアルコールもご用意♪
☆お得な歓送迎会プラン(税込)☆
※プラス500円でデザート付プランに♪
料理6品+飲み放題(60分) 4000円
料理7品+飲み放題(90分)
(料理6品+魚介カルパッチョ) 4500円
料理8品+飲み放題(120分)
(料理7品+和牛あぶり) 5000円



店内ホールのお席を半個室化! 仕切りは可動式ですので、ご宴会や女子会などにも最適♪

西 0287-38-1385
那須野
営 17:00～23:00(L.O.22:00)
休 日・月曜日
住 那須塩原市西朝日町8-14
HP 4crewcolors.com
備 店内全室禁煙(店外喫煙所あり)
※別途席料あり



こだわりの手作りハム・ソーセージ

記念セールを開催!
全製品 10% OFF!

ソーセージやベーコンなどの手作り工房。出来立ての商品をグラム単位で購入できる。

■□■□オープン12周年記念 お得な大セール開催予定 ■□■□■
4/29(金)~5/8(日)

手作りソーセージの店 アトリエ那須 **ノイ・フランク**

那須 ☎ 0287-74-6255

営 [販売] 10:00~18:00

休 水・木曜日 5/9(月)・5/10(火) 振替休日

住 那須塩原市西岩崎233-57
(グリーンランド内)



チーズ入りピロシキ ¥190



クリームパンの冬の定番。チーズ入りピロシキ ¥190。
ミックスチーズと粗挽きミートのボロネーゼ入りです。

ベーカリー **クリームパン**

黒磯 ☎ 0287-60-0885

営 7:00~18:00

休 水曜日、第2・第4木曜日、他不定休

住 那須塩原市松浦町96-10

HP 109nasu.com/creampan



《おうち時間を応援!》得から盛り ¥1998



春は行事も盛りたくさん♪そんな時には、お得なパーティーバックがおすすめです。
「お花見バック」など春にぴったりのバックもご用意。おうち時間も楽しく過ごしましょ ☺

揚げ専科 **仁屋 じんや**

西那須野 ☎ 0287-53-7544

営 11:00~14:00、16:30~21:00

休 不定休

住 那須塩原市睦106-133



クーポン 1000円以上ご購入でムネからあげ3個サービス
1名様限り / 他券併用不可 / 2022.4.月末日まで

サムギョブサルセット(400g) ¥3900



1番人気の『サムギョブサルセット』は、お野菜もついてお得なセットです。その他、ヤンニョムチキン800円、トッポギ900円など韓国家庭料理たくさん♪皆様のお越しをお待ちしております。

炭火焼肉 **黒磯ホルモン韓国家庭料理** くらいそほるもんかんこくにてりより

黒磯 ☎ 0287-62-5529

携 080-6525-8610

営 17:00~22:30 (L.O.22:00)

休 月曜日

住 那須塩原市錦町5-1

備 TAKE OUT は事前予約のみ承ります



ステーキ屋さんが作る絶品メニュー



牛すじと豆腐の土鍋煮込み ごはん・スープ付 1089円



パリパリチキンステーキ ごはん・スープ付 1089円



ビーフシチュー土鍋煮込み ごはん・スープ付 1199円

「それでもステーキ」から新メニュー登場!
「牛すじと豆腐の土鍋煮込み」…スキヤキ風味に仕上げました。
「パリパリチキンステーキ」…外はパリパリ焼き上げて、中はジューシー。
「ビーフシチュー土鍋煮込み」…牛スネ肉を3日間かけて煮込んで仕上げました。

それでもステーキ黒磯1号店 (元遊山)

黒磯 ☎ 0287-60-0789 (ご予約・お問い合わせ)

営 [ランチ] 12:00~14:30

[ディナー] 17:30~20:30 ※月・火ディナー休

休 ほぼ年中無休

住 那須塩原市若葉町7-11 P 70台

クーポン セットならどれでも使える 100円引き
本券にて1名様(4名まで)限り / 他券併用不可 / 2022.4.月末日まで



春は楽しくスッキリ!開運ヒーリング♪

春は草花が芽吹き、花咲く季節。私たちも、進学や進級、就職など進化の時を迎えます。何かと不安がつきものこの時期、楽しくスッキリの開運ヒーリングがおすすめです。ランチの後やカフェしながら、その場でオラクルカードやカラーセラピー等が優しく背中をあと押ししてくれます。



プチヴィラージュ

☎ 0287-55-0578

大田原 営 11:00~20:00 土日もランチ営業中 (フルオープン/L.O.20:00) ※ランチ15:00まで
休 月曜日・火曜日 住 大田原市美原2-3174-22
備 HPリニューアルしました



クーポン お食事のお客様 プチデザートプレゼント
他券併用不可/2022.4月末日まで

ご挨拶の季節。幅広いニーズに対応してます!!

卒業や、入学・転勤、移動など、何かとご挨拶が多くなるシーズン。今までのありがとうや、これからのよろしくをギフトに添えて贈りませんか?引越など新生活を始める際にも、最初のご挨拶はとっても重要です。マイルスでは、歓迎迎やご挨拶など、幅広い用途で使用できるギフトを多数ご用意しております!



生活ギャラリー mys マイス

☎ 0287-23-6336

大田原 営 10:00~19:00
休 水曜日
住 大田原市紫塚3-2609-104



SOMADERM®

(ソマダーム / 第四世代皮膚浸透ジェル)

米国FDAにより登録された、
世界初の経皮吸収HGHアンチエイジングジェル。

NerULife社のオリジナルの第四世代皮膚浸透ジェル SomaDermは、米国FDAに登録された機能型の人間成長ホルモンをバランスよく配合した唯一の製品です。

ついに
日本上陸



内服しない
注射しない
経皮吸収: 26秒
吸収率: 97%
若返りジェル
体重 - 5kg
(個人差有り)

お問い合わせください。
maricat2686@gmail.com

春るんるん♪
スポット

Happy Spring Spot

おすすめスポット

「♡認定講師在籍サロン♡」



ホットペッパービューティ



information
最新アイブロウスタイリング
【NUANCE BROW】
ニュアンスブロウ(眉WAX) ¥4950
ニュアンスブロウ+3D BROW(眉パーマ)
¥8800

「製合う眉」となりたい眉を独自の技法で掛け合わせ骨格に馴染み美しく仕上げられるアイブロウスタイリング施しました♡

ネイル・アイラッシュ共に『もちの良さ』『美しさ』『接客』に一切妥協はいたしません!使う商材もこだわり抜いた最高級のものを使用しております☆ぜひ一度お試し下さい♡

☆☆☆☆ネイルスクール生徒さん 随時入学受付中!! ☆☆☆☆☆

fairy nails & eyelash フェアリーネイルズ&アイラッシュ

☎ 0287-39-5955

西那須野 営 9:00~18:00 休日曜日
住 那須塩原市扇町1-45
HP fairynails.co
募 アイリスト急募!!



アメリカ古着・雑貨、3000着以上の品揃え!!

☆☆週末キャンペーン☆☆
毎週土日+祝日

古着衣類20%OFF!!

Tシャツは2着以上でどちらも30%OFF!!

半袖・長袖組み合わせ自由♪
(一部対象外商品有)

☆春夏物続々入荷中☆黒磯店も
同時開催!!古着をもっと身近に♪
是非この機会にお買い求めください☺



KAORU MARKET カオルマーケット 西那須野本店

☎ 0287-53-7272

営 12:00~20:00

休 月曜日

住 那須塩原市下永田1-1009-18

備 SNS各種やってます。
"KAORU MARKET"で検索



春にぴったり♪季節限定メニューもおすすめ☺

古着屋さんとのコラボカフェ♡
居心地の良い空間で色々な
「KAORI」を楽しんで下さい♪

**** Menu (税込) ****

- ・ハンバーガー ¥500~
- ・ホットドッグ ¥300~
- ・クレープ ¥300~

+50円でトッピング可能♪
TAKE OUTメニューも各種ご用意!!
皆様のお越しをお待ちしております。



カフェ&バー **olululu KAORU MARKET** オルオルカオルマーケット

☎ 0287-53-7272

営 11:00~20:00

休 月曜日

住 那須塩原市下永田1-1009-18

備 SNS各種やってます。
"KAORU MARKET"で
検索



「トリックアートの館」がリニューアル!

日本最大級のトリックアートのテーマパーク『那須とりっくあーとぴあ』
内の『トリックアートの館』がリニューアル!【あこがれのお話の世界へ!】
をテーマに、「探して、見つけて、試せる」新しいトリックアートが登場!!
幻想的な世界の中で物語の主人公になり、こどもの頃に憧れた空想の
世界へ探検に出かけてみませんか? また、テーマの違うトリックアート
迷宮? 館やミケランジェロ館も併せて巡っての全館制覇もおススメ。



フォトジェニックな作品が多数登場! SNS映える写真を撮ろう!!

那須とりっくあーとぴあ

☎ 0287-62-8388

営 9:30~17:00 ※季節変動あり

休 無休 住 那須町高久甲5760

HP www.trick-art.jp

備 体験コーナーは毎週末開催予定

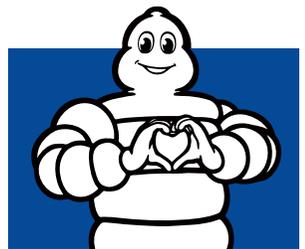
クーポン 入館料 100円引き

1グループOK/他券併用不可/2022.4月末日まで



春にさががけ、夏用タイヤに取り替えよう☆

暖かくなってきて、そろそろタイヤ交換の季節がやってきました♪
タイヤの交換でお悩みの方、オートピットハウスがお手伝いします◎
“工賃込み”の店頭表示価格はとって分かり易くて安心☆
各メーカーのタイヤを取り扱い、他店より高い場合も相談に乗ってく
れる、女性にも優しいタイヤ屋さんです♪



* - * <お取扱いタイヤ> * - * 下記以外に海外のメーカーも取り揃えております。
● BRIDGESTONE ● DUNLOP ● YOKOHAMA ● GOODYEAR

タイヤ&ホイールショップ オートピットハウス

☎ 0287-64-1482

営 9:30~19:00 (天候により延長)

休 火曜日(3/15~休まず営業)

住 那須塩原市下厚崎264-194

クーポン タイヤ4本現金で さらに店頭表示から 3%OFF

お買い上げの方 1名様限り/他券併用不可/2022.4月末日まで



天然温泉源泉掛け流しの日帰り温泉



入館料
 [昼の部] 10:00~17:00
 大人800円(1000円)
 子供400円(500円)
 [夜の部] 17:00以降
 大人600円(800円)
 子供300円(400円)
 ★3歳以下無料★
 ※()は、土日祝日料金

那須火山帯の地下1500mから豊かに湧き出る毎分250Lの湯量。アルカリ性の温泉はツルツルとした肌触りで、肌が潤います。レストラン・マッサージ・売店・大広間(有料個室有)等施設も充実。温泉を利用したバーデプール(屋内)は、一年中利用可能!
 ◆火曜日レディースデー(祝日は除く)…600円

塩原温泉 塩原あかつきの湯 しおばらあかつきのゆ

塩原 ☎ 0287-35-2711
 営 10:00~22:00
 休 第3水曜日
 住 那須塩原市関谷日の出1689-1

クーポン
 入館料大人100円引き 小人50円引き
 5名様限り / 他券併用不可 / 2022.4月末日まで



栃木発 新アイドルオーディション開催!



○応募資格
 ●10歳~26歳までの女性
 ●歌・ダンスが好きな方
 ●人前に出るのが好きな方
 ●自分を変えたい方・挑戦し続けられる方
 ●特定のプロダクション契約が無い方
 ○合格後
 デビューを目指して、ダンス・ボイスレッスンなどを受講していただきます。成長具合により、ステージデビュー。所属費、レッスン費、宣材費用等は一切かかりません。

株式会社 響楽 きょうがく

西那須野 ☎ 0287-55-0161
 営 11:00~21:00
 休 不定休
 住 那須塩原市南郷屋3-144-50
 (Cafe & Bar 47 内)
 E girls.qb.project@kyogaku.jp
 HP girlsqbproject.wixsite.com/girlsqb



大きな自然と友達になろう!



奥塩原にある、東京ドーム7.6個分の広大な敷地の自然公園。おもしろ自転車や屋根付きBBQサイト、日帰り温泉や宿泊施設ケビンがあり、一日中楽しめます。ヘラクレスオオカブトは、自遊館童夢で観ることができます。お子様から大人まで開放感あふれる大自然を満喫しに来てみてください。

箱の森プレイパーク はこのもりプレイパーク

塩原 ☎ 0287-32-3018
 営 [箱の森] 9:00~17:00
 [遊湯センター] 10:00~20:00
 (入館締切19:30)
 休 水曜日(水曜が祝日の場合は翌日)
 住 那須塩原市中塩原字箱の森
 HP moribox.com



足湯で湯ったりと湯ったり



日本最大級の歩く足湯。全長60mの足湯回廊には、様々な石が埋められており足つばを刺激させるのに効果的。また、飲泉ができる「飲泉堂」や「間欠泉」、「湯滝」なども楽しむことができます。日々の疲れの癒しはもちろん、塩原散策の帰り道に立ち寄るのもおすすめです。

足湯施設 湯っ歩の里 ゆっぽのさと

塩原 ☎ 0287-32-3101
 営 [4/1~11/30] 9:00~18:00
 [12/1~3/31] 9:00~17:00
 休 木曜日(祝日の場合翌日)
 住 那須塩原市塩原602-1
 HP yuponosato.com



今回は、カタログギフト&ホワイトデーのお返しのご案内です



やさしいみらい6タイプのコースがあります



☆業界初SDGs【やさしいみらい】のカタログギフトがついに誕生しました。What is Sustainable? 幸せを未来にずっと繋げていくために。。。<シーンにより各種カタログもごございます>
☆ホワイトデーのお返しに、お勧めですよ。紅茶やWineやナチュラルミックスの女性が喜ぶ健康応援ナッツ類をぜひ♡♡

㈱ムロイ金物 **CASA VERDE** カーサベルデ

黒磯 ☎ 0287-73-5400

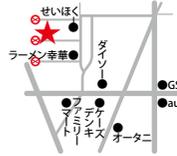
☎ 0287-73-5401

営 10:00~17:00

休 日曜日

住 那須塩原市西新町118-642

HP minipine.jp



小さなレトロなおもちゃ箱♪



欧米のアンティークやレトロな昭和雑貨を中心に取り扱っている小さな雑貨ショップです。おもちゃ箱をのぞくような感じでどうぞお気軽にお越し下さい。----- お気に入りを探してみてくださいね♪ -----

adtownを見て来店の方にはパーティー用ブラッシュアップグラスのプレゼントをご用意しております 😊♡

レトロ雑貨 **かのん CANNON**

那須 ☎ 0287-73-8748

営 10:00~17:00

※土日及びそれに前後する祝日営業

休 不定休

住 那須町高久乙2883-17

HP jazzy-japan.com



大好評につき 3・4月も開催決定!!



本格パスタを堪能♡
Live Pasta Vining
ライブパスタランチ
食べ放題

90分
入れ替え制
要予約

開催日

3月18日(金)・19日(土)・20日(日)
4月2日(土)・3日(日)・4日(月)

パスタ食べ放題 ♪ スープ・サラダ・デザート・コーヒーor紅茶付

◆お1人様 2,200yen (税込) ◆お子様 (2~9歳) 1,320yen (税込)

◆コロナウイルス感染症対策を実施し、お料理をご提供いたします◆
※写真はイメージです

本格イタリア料理×旬の食材が楽しめる

幸せランチ La Vita Special Lunch



ラヴィータコース 人気 No.1!!

11:30~14:00 (L.O)

前菜・パスタ・メイン料理 (肉or魚)

デザート・自家製パン・コーヒーor紅茶

お1人様 2,200yen (税込) ※写真はイメージです

GWは那須へ遊びに行こう!

ゴールデンウィーク
ランチ&ディナー

4月29日(金祝)~5月7日(土) ※8日(日)クローズ

GWスペシャルメニューがお楽しみいただけます!
お子様コースも詳しいメニューは公式サイトにて更新!

ご予約
受付開始!
お早めに

ご予約・お問合せはこちら

Instagramにて“新着情報”“空席状況”など随時更新中! フォローしてね!

那須高原 ミッシェルガーデンコート内
リストラテラ・ヴィータ・エ・ベッラ
〒325-0301 栃木県那須郡那須町湯本新林206-167

◆営業日・営業時間は公式サイトをチェック!

TEL.0287-76-7303

ラヴィータ那須

検索



クーポン持参で車検が2000円引き!



貯まる!使える
女性スタッフがいるので
女性の方でも安心して
ご来店いただけます♪

T-POINT
お気軽に
お電話ください!

新車販売全メーカー取り扱っております。
ご予算に応じて中古車もお探します。
キズ・ヘコミなどの钣金修理も扱っており
ます。中古部品やリビルト品での修理
も可能です。持ち込み部品取り付けも
ご相談ください。お車のトラブル何でも
おまかせください。
Tポイントやっています!!

(有)小林モータース

☎ 0120-46-6673

☎ 0287-36-0666

営業 9:00~17:30

休 第2土曜・日曜・祝日

住 那須塩原市東町11-4



クーポン 車検が2000円引き~

1名様限り / 他券併用不可 / 2022.4月末日まで

あなたのほしいお車!お探しいたします!

国産車・外国車・新車・中古車販売中!



新卒向けオートローン!!
乗りたいお車を今決めて
お支払いは5月から開始!!



◆オークネット保証◆中古車だからこ
そ大切な保証、購入後の不安、故障によ
る修理費の不安も解消されます。
◆オートローン◆新車(最長120回)、中
古車(最長120回)、お客様のライフスタ
イルに合わせてお支払い設定可能です。
◆リースの販売◆月々11000円~開始してお
ります。詳細はスタッフまでご相談ください。

オートギャラリー ダイリン

☎ 0287-36-6011

営業 10:00~19:00

休 水曜日 / 第1・3木曜日

住 那須塩原市新南163-115

HP www.jp-car.jp



屋根のお困り事、なんでもご相談ください!

大丈夫ですか?屋根からの落雪対策。冬の時期で自宅の屋根に積も
った雪が隣家や隣接道路に落ちていませんか?今年から器物損壊や
人身災害リスクの回避に取り組んではいかがでしょう。
落雪対策として既存の屋根材に適合する後付け専用の雪止め金具を
選定し設置します。およそ1日の工事でお手間を取らせません。
【工事価格】後付け用雪止め金具設置3300円~/m (10m以上)



瓦屋根診断士、かわら葺き技能士(1級)、瓦屋根工事技士、建築施工管理技士等資格有り。

屋根 屋根工事専門店
やねうち



施工実績16000件、全種屋根材対応可能、無料調
査、無料見積、迅速対応で皆様のお役に立てるよう
努めてまいります。



後付け用金具の落雪防止能力を数段上回る商品となります。
極力雪を落としたい箇所への設置をお勧め致します。
【工事価格】協力落雪防止ネット設置12100円~/m (5m以上)。
その他屋根の葺き替え工事や、屋根部分補修、雨どい詰まり対策、
屋根飛散防止対策、雨どいの交換等も承っております。

屋根リフォーム専門店 やねうち

初登場

☎ 028-682-3529

営業 8:00~18:00

休 日曜日

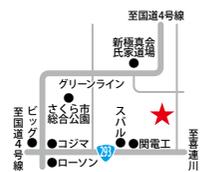
住 さくら市松山1114

HP suzuki-roof.co.jp



クーポン 表示価格より5%引き

1名様限り / 他券併用不可 / 2022.4月末日まで



ある共通クーポンを切り取りお店にお持ち下さい。

クライミングジム アーク

室内で遊べるアクティビティー!!

クライミングは、誰でも楽しめるスポーツです!!初めての方でも、スタッフが基本講習を行いますので安心して始められます。体力・集中力・思考力の向上、体を動かす楽しさを知り、心身ともに鍛えましょう☆小学生レッスンも開講中です!まずはお気軽にお問合せください。



詳しくはこちらから

☎ 0287-53-7090

営 [平日] 14:00~22:00
[土日祝] 10:30~20:00

休 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)
※その他臨時休業あり

住 大田原市加治屋83-5

arc-climbing.com

地図上の青部分へお願いします



着物専門店 Moon Silk~きものギャラリー~ ムーンシルク

自分で着付けしてお出かけしましょ♪

日常的に「きもの」を着て過ごしてみませんか? 初心者の方から、気軽に通える「着こなし教室」や着物を知るきっかけになれば...と、無料の「きもの塾」を開催しております。また、皆さんにより一層きものを身近に感じてもらえるよう「きものを着て気軽にランチ会」などのイベントも行っています♪きものを体感してきカッコイイ自分と出会い、一緒に「きもの」を愉しましよ。



moonsilk2017.net



着こなし教室 1名1000円/回(予約制)

☎ 0287-62-6164

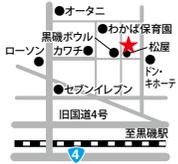
営 10:00~18:00

休 日・月曜日

住 那須塩原市若葉町2-13
(黒磯ボウル向い)



「きこなし教室」「イベント」申し込み⇒



はな動物病院 はなパピー教室

犬との暮らしのスタートに、パピー教室に参加しませんか?

家族の一員となった子犬と共に楽しい暮らしをしてほしいという思いから当院では、皆様のサポーターとしてパピー教室を設けました。当院では「褒める」を主体にした、しつけ方を推奨しています。子犬のやりたい!楽しい!気持ちを大切にしながら誰にでも実践できるしつけの仕方をお教えしています。対象は生後2~5ヶ月の子犬です。



子犬のしつけ教室

- ◆ 参加料... 初回 ¥1800
- ◆ 開催日時... 第2・4・5土曜日 15:00受付 (50分間)

◆ 対象... 生後2~5ヶ月の子犬



※詳しくはお問合せください。

★子犬の時期の楽しい経験やしつけが、将来の明るい生活に繋がります。
★子犬が人・犬・物音といった様々な環境に慣れていくための社会化プログラムをステップアップしながら楽しく行います。



パピー教室

『病院スタッフ募集!!!』
年俸25万円超、土日祝休、有給、退職金あり、福利厚生充実、未経験可、応募はコチラ

★問題行動の対処法や、お座りなどの基本的なしつけ等、様々な知識を提供。

☎ 0287-22-8741

営 9:00~12:30 16:30~19:30
※受付は診察終了30分前まで

休 金曜日・及び第1・3土曜日

住 大田原市富士見2-1729-3

blog.livedoor.jp/hanaanimalhospital



カイロプラクティック・リフレクソロジー整体・指圧・もみほぐし・ヒーリング

癒しの

IYASHI no JIKAN

時間



ヨガ教室とマッサージのお店 養生庵



【もみほぐしメニュー】	
・タイ古式・足裏・チネイザン(内蔵マッサージ)	
・オイルマッサージ・カッサ・フェイシャルなど	
	40分…3000円、60分…4000円
	90分…6000円
・よもぎ蒸し	40分…3500円
【ヨガ教室】	60分…1500円、90分…2000円
	通い放題…月6000円

もみほぐしメニューは2つを組み合わせると500円引、3つで1000円引。ヨガ教室の詳細はInstagramで♪ご予約、お問合せはお電話かショートメールで、お気軽にどうぞ!!

500円割引!
1名様限り / 他券併用不可 / 2022.4月末日まで

養生庵amitabha (あたご町) ようじょうあんアミターバ

☎ 080-9979-5558

🕒 10:00 ~ 22:00

🏠 無休

📍 住 那須塩原市あたご町 4-4



お寺の住職が教えるヨガ教室&マッサージ屋さん。ヨガはインド、マッサージはタイ仕込み!月一で薬膳教室、写経などのワークショップも開催します♪『養生』とは、生命を養い元気を保つこと。予防は治療に優り、養生は予防に勝ります。コロナやスレスレに負けない心と体を作りましょう!

手に職をつけませんか?!

カイロプラクティック資格取得

- ★ カイロプラクターの7割は女性です
- ★ 美容カイロでフェイシャルの仕事も
- ★ カイロと美容でダブル収入
- ★ 資格取得後はインターン制度で安心
- ★ 子育てしながら・介護しながら、自分のペースで働けます

2022年も 資格取得セミナー開催

3/19(土)、20(日)、21(月)、22(火)
会場: 矢板施術院 (4日間通い)
住所: 矢板市木幡1132-1

3/19(土)、20(日)、26(土)、27(日)
会場: 宝積寺施術院 (4日間通い)
住所: 高根沢町宝積寺2349-9

カイロプラクターに興味がある方、事業内容の説明を致します。お気軽にご連絡・お問合せお待ちしております。



年齢・性別・学歴一切不問
※要面談

個人事業主としての収入例



月収例
週3回×1日5時間 24万円

カイロプラクティック中澤

☎ 090-5216-3162 📍 矢板市木幡 1132-1
(受付 10:00 ~ 19:00)

丁寧な整体で体をリフレッシュ♥



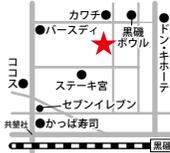
- MENU**
- ・整体 30分…¥2400
45分…¥3600
60分…¥4800
 - ・足つぼ 20分…¥1600
30分…¥2400
45分…¥3600
- <水・土曜サービスデー>
◆60分コース⇒¥3600
◆45分コース⇒¥2700

お仕事帰りや空いた時間にふらっと立ち寄れます。超リラックスで日頃の疲れを解消!
◆水曜・土曜限定のサービスデーも大好評!! ◆どうぞご利用ください。

インフォ
☆スタッフ募集中心!! ☆
☆未経験OK ☆
詳細はお問い合わせください

整体 **GARA ガラ**

黒磯 ☎ **070-2170-3939**
営 9:30~21:00 [予約もOK]
休 不定休
住 那須塩原市末広町4-62
P 大型駐車場完備 備着替え完備



肩こりが辛くて心に余裕がもてないあなたへ



- MENU**
- ・肩こり撃退コース ¥6000
- 肩こりは肩をもんでも治りません。原因は人によって違います。「あなたに合った整体で肩こりを楽にします」

毎日続く、つらい肩こりを楽にして元氣な自分を取り戻しませんか? 意欲的に楽しく毎日をご過ごせるように!

クーポン
初回 ¥2980
1日1名限定 / 2022.4月末日まで

肩こり・腰痛専門院 **こころ整体院**

黒磯 ☎ **0287-53-7106**
営 9:00~20:40
休 日曜日・祝日
住 那須塩原市西大和4-3 長谷川ハイツ101
備 しっかり改善を目指したいあなたへ!



不調を諦めている方、動ける身体にしませんか?



- MENU**
- ・初回60分コース ¥4000
 - ・通常80分コース ¥4700
- 身体の軽さに驚き! 受ければわかります◎

高いリピート率と的確な検査で高評価をいただいております! 仕事疲れの看護師さんや介護者さん、家事・育児疲れのママさん等お気軽にご利用下さい!

カイロ整体リリース

黒磯 ☎ **080-9860-5317**
営 10:00~22:00 (L.O.21:00)
休 月・火曜日
住 那須塩原市弥生町1-7
備 "カイロ整体リリースで" 検索



パンダリラクゼーションOPEN!!



本格漢方整体です。体力の低下、心身の疲れ、だるい…。キャンペーン中に整体20分2000円のお試しコースはいかがですか?ぜひ利用してください。 ★占い…13時~ 2000円より★

本格漢方整体・占い **パンダリラクゼーション**

黒磯 ☎ **0287-62-1508**
営 11:00~22:00
休 不定休
住 那須塩原市宮町6-14
P 店舗駐車場10台、他駐車場20台以上



ナガモリ整体院

- 👉 病院・整骨院へ通っているのに**良くならない!**
- 👉 **体のメンテナンス**をしっかりとしたい!
- 👉 **原因がよくわからない痛み**がある!



そんなあなたへ…国家資格をもつ、私が担当します。

初回 ~~4,400円~~ が、今だけ! **2,000円!!**

ナガモリ整体院
TEL.070-3600-6723

営業時間 9:00 ~ 20:00 **要予約**
日・祭日定休
〒324-0041 大田原市本町1-7-19



ちびっこ広場

夜間のもしも！の時に…夜間診療所

那須地区夜間急患診療所

tel.0287-47-5663 時間 19:00 ~ 21:30
那須赤十字病院 内 栃木県大田原市中田原1081-4

※当診療所の運営主体は那須地区広域行政事務組合で那須赤十字病院ではありません。

もしも！の時に安心！休日当番医一覧

※日程は令和4年2月20日現在の予定です。

※受診する際は、必ず休日当番の医療機関に受診時間等の確認をしてください。また、当番医は変更する場合があります。

月	日	曜日	当番医名	電話番号	月	日	曜日	当番医名	電話番号		
黒磯・那須地区	3	6	日	米倉クリニック	0287-64-3335	西那須野・塩原地区	3	6	日	ぼっぼクリニック	0287-46-5103
	3	13	日	緑の杜クリニック	0287-67-3339		3	13	日	小関整形外科	0287-36-0203
	3	20	日	なすのクリニック	0287-60-5211		3	20	日	高澤クリニック	0287-37-9901
	3	21	月	那須高原クリニック	0287-67-2701		3	21	月	阿久津整形外科	0287-36-3639
	3	27	日	田崎医院	0287-72-0111		3	27	日	きくち内科クリニック	0287-34-0678
4	4	3	日	ふくだ内科クリニック	0287-73-8170	4	4	3	日	ふくだ内科クリニック	0287-73-8170
	4	10	日	なすこどもクリニック	0287-67-0011		4	10	日	なすこどもクリニック	0287-67-0011
	4	17	日	小沼内科胃腸科クリニック	0287-37-5353		4	17	日	小沼内科胃腸科クリニック	0287-37-5353
	4	24	日	ムラキクリニック	0287-74-6662		4	24	日	ムラキクリニック	0287-74-6662
	4	29	金	原内科小児科医院	0287-36-0732		4	29	金	原内科小児科医院	0287-36-0732

(※令和4年4月から黒磯・那須地区、西那須野・塩原地区が統一となります。)

(情報提供：那須塩原市健康増進課 0287-63-1100)

月	日	曜日	当番医名	電話番号	月	日	曜日	当番医名	電話番号		
大田原地区	3	6	日	木戸内科クリニック	0287-20-3200	矢板地区	3	6	日	尾形クリニック	0287-43-2230
	3	13	日	車田医院	0287-54-0062		3	13	日	山田クリニック	0287-48-1212
	3	20	日	だいなりハビリクリニック	0287-20-3102		3	20	日	かわしま循環器内科	0287-43-5470
	3	21	月	小林内科外科医院	0287-23-8870		3	21	月	橋本医院	0287-43-0406
	3	27	日	くろばね齋藤醫院	0287-54-0031		3	27	日	上田医院	0287-43-7766
4	4	3	日	なすのがはらクリニック	0287-28-1151	4	4	3	日	谷仲医院	0287-48-0800
	4	10	日	高橋外科医院	0287-22-2624		4	10	日	かるべ皮膚科小児科医院	0287-43-1210
	4	17	日	橋本内科クリニック	0287-22-2220		4	17	日	なかじまクリニック	0287-48-7701
	4	24	日	藤田医院	0287-29-0010		4	24	日	尾形クリニック	0287-43-2230
	4	29	金	益子医院	0287-59-0835		4	29	金	佐藤病院	0287-43-0758

(情報提供：大田原市健康政策課 0287-23-8704)

(情報提供：矢板市健康増進課 0287-43-1118)

ちびっこ写真広場



咲良 (さら) ちゃん

4歳
9ヶ月

お兄ちゃんと遊ぶのが大好きです♡



凌央 (りょう) くん

6歳
2ヶ月

サッカー大好き♪
もうすぐ小学生!!頑張ってるね!



光騎 (りき) くん

0歳
8ヶ月

初めての子供です！すくすく育ててね！

0歳～5歳お子さんの写真大募集!

①お子さんのお名前②ふりがな③年齢(月数)④性別⑤50文字程度の紹介文を添えて写真をお送りください!
(必ずご紹介出来る訳ではありませんので、あらかじめご了承ください。)

こちらにメールしてね ⇨ adtown@able.ocn.ne.jp



こはる 心桜福祉会は、地域の障がい者福祉、児童福祉のトータルサポートを目指します。

募集 就労継続支援 KOHARU INDUSTRY 施設内での軽作業スタッフ

- 1 技能が身につく 本格的な生産活動に取り組むことで、幅広く活かせる技能が身につきます。
- 2 安心して過ごせる 常勤の看護師が、あなたの健康をサポートします。
- 3 悩み相談 専門のスタッフが困りごとや悩みごとの解決や相談を行なっています。
- 4 就職支援 面接への同行、企業見学、実習、就職後のアフターサービスを行なっています。
- 5 イベントで楽しめる 日帰り旅行や、食事会などを行なっています。

就労継続支援 KOHARU INDUSTRY

対象 通常の事業所に雇用されることが困難で、就労雇用契約に基づく就労が困難な方

事業内容 生産活動その他の活動の機会提供。就労に必要な知識及び能力向上のために必要な支援を行います。

無料送迎 あり！
那須塩原市・那須町・大田原市
白河市/その他 ご相談下さい

時間 / 9:00~15:00
休日/土日(土曜出勤の場合有)

寮完備
給与/工賃目標月額
50,000円以上

サンプルスケジュール

8:50~	出勤・準備
9:00~	日中活動
12:00~	昼食
13:00~	日中活動
14:50~	片付け・清掃
15:00~	終了

施設を出て、一般企業で働く施設外就労も可能です！

生活介護 ライフケア こはる

主に昼間における入浴、排せつ及び食事等の介護、調理、洗濯及び掃除等の家事並びに生活等に関する相談及び助言その他の必要な日常生活上の支援、創作的活動又は生産活動の機会の提供その他の身体機能又は生活能力向上のために必要な援助を行います。

通所者募集中

相談支援事業所 心桜

障がいを持つ人が地域でみんなと同じように生活するためのお手伝いをします。どんなサービスをどのように使用できるのか、今の生活が少しでも楽になったり、より豊かに生活するための「相談」や「計画」を一緒に考えて行きます。

通所者募集中 放課後等デイサービス ブルーミングキッズこはる 那須塩原

放課後等デイサービス ブルーミングキッズこはる 小山

障がい児の日常生活における基本的な動作の指導、集団生活への適応訓練を行ないます。

自立支援安心アパート ライフサポート心桜

障がい者の単身生活をする場所を提供します。 **入居者募集**
24時間サポート体制(生活相談、緊急対応等)月額家賃サポート料込30,000円(税抜)
※利用者の方でサポートサービスを利用しない場合は、20,000円~(税抜)

アパートオーナー様	利用者
賃貸借 賃料の支払いや入居者対応など安心して物件を賃貸できます	居室利用 賃料の支払いや入居者対応など安心して物件を賃貸できます

ライフサポート心桜

共同生活援助 リベルテこはる

主として夜間において、共同生活を営むべき住居において行われる相談、入浴、排せつ又は食事の介護その他の日常生活上の援助を行います。

ご利用料金	概要	金額	備考
・ご入居時費用	・家賃	50,000円	28,500円/月*
・食材料費	・光熱水費	30,000円/月	11,500円/月
・日用品	実費		*家賃補助…10,000円/月。その他必要な費用あり。

主なサービス・日常生活支援(入浴・排せつ)家事支援、健康管理、金銭管理(要相談)、服薬管理、食事の提供(朝夕)、各種相談、日中活動に伴う関係機関との連絡調整支援、緊急時の対応、地域交流支援、ご家族との連絡

施設は随時見学可能ですので、お気軽にお問合せ下さい。



☎ 0287-73-8866

adtown 3-4月
今回の占いは

インスピレーション鑑定



5つの中から一番気になる花を選んで下さい。



ありずがわ あんね 先生
県北を中心に紹介制で
インスピレーション鑑定
をさせていただきます。



サクラ



タンポポ



チューリップ



スイセン



ナノハナ

芽が出る時期

飛躍のチャンスが訪れるでしょう。競争を勝ち抜いて成功を収められる時期です。逆境にあったとしても弱音を吐かず自分を信じ立ち向かいましょう。あなたのライバルはあなたの中にある弱さです。それを克服する事によりよい日々が待っているでしょう。

スパイスの効いた料理

継続の時期

継続している事が必ず力になります。まったく進歩が見られないと感じていてもある日開花するでしょう。余計な事は考えずに前向きに丁寧な仕事を心がけて取り組んで下さい。思った以上の結果に繋がります。

好きな卵料理

計画の時期

進めたい事や、やりたい事があっても今は守りの時期です。人に相談したり、情報を集めながらあらゆる可能性を見つけましょう。新しい事を成功させたいのであれば慌てず計画を温めましょう。確実な道を創りましょう。

図書館 (本を読む)

努力が実を結ぶ時期

長い期間をかけて取り組んできた事がようやく実り、流れが訪れるでしょう。目指す資格の取得やプロジェクトの実現とともに、あなたがこれまで磨き続けてきた能力が認められる時です。最後まで手を抜かず、今までのプロセスを淡々と続けていきましょう。

サウナ 岩盤浴 など

協力体制を作る時期

助け合いの時です。仲間との協力体制を築く事です。恋愛も仕事も味方を増やしておきましょう。また仲間のために智恵を貸したり、力になってあげるのも開運のカギとなります。目の利益より、長い目で見た信頼関係を大切に下さい。

アットホームなお店

MOVIE FORUM 新着情報!

余命 10年 3月4日公開

数万人に1人という不治の病に冒され余命10年を宣告された20歳の茉莉は、生きることに執着しないよう、恋だけはしないことを心に決めていた。ところがある日、地元の同窓会で人と出会い恋に落ちたことで、彼女の最後の10年は大きく変わっていく。

SING シング ネクストステージ 3月18日公開

コアラのバスターが再建に成功したシアターは連日満席の活気に、だが世界的なエンターテインメントの中心地で新しいショーをという、さらなる夢があった。そのためには、冷酷な経営者ジミーのオーディションに通過しなければならぬ。どうすればジミーの気を引くことができるか考え伝説のロック歌手クレイ・キャロウェイを自分たちのショーに出演させることを思いつくが…。

ファンタスティック・ビーストとダンブルドアの秘密 4月8日公開

魔法動物学者ニュートは、グリンデルバルドの魔の手が魔法界に忍び寄っていることを知ったダンブルドアから助けを求められ、ある任務を託されることに。そこで、ニュートを筆頭に、パンティ、テセウス、ユスフ、ユラリ、ジェイコブとチームを結成し、新たな冒険へ。そんな中、ダンブルドアに隠された魔法ワールド最大の秘密が明らかになる…。

名探偵コナン ハロウィンの花嫁 4月15日公開

警視庁の佐藤刑事と高木刑事の結婚式が執り行われていたが、そこに暴漢が乱入。一方、同じ頃、連続爆破事件の犯人が獄鼠、公安警察の降谷が、松田を葬った凶縁の相手を追いつめるが突然現れた謎の人物によって首輪型の爆弾をつけられてしまう。コナンは、今は亡き警察学校時代の同期メンバー達と、正体不明の仮装爆弾犯「ラバーミャ」との間で起こった過去の事件の話を聞くが…。

鑑賞料金について	一般	1,800円	大学・専門学校生	1,500円	シニア	1,200円	高・中・小・幼児(3歳以上)	1,000円
	■ 4DX* 料金 1,000円を、通常の鑑賞料金とは別に頂戴いたします。 ■ 3D作品のみ当日入場料金+400円 3Dメガネご持参で100円引き							
ファーストデイ	毎月1日	1,200円	フォーラムデイ	毎月15日	1,200円			
メンズデイ	毎週月曜日	1,200円	レイトショー	毎日20時以降	1,300円			
レディースデイ	毎週水曜日	1,200円	モーニングショー	平日午前10時台までの回	1,300円			
スタンプ会員デイ	毎週木曜日	1,200円	障がい者割引	身体障がい者の方と介護の方	各1,000円			
夫婦50割引	どちらか50歳以上の方	B2A 2,400円		*Mピチカは窓口までご利用に限らせていただきます。窓口で4DX*料金を頂戴いたします。 *Mピチカオンラインにてのご利用はできません。				

フォーラム 那須塩原

TEL.0287-60-7227 24時間音声案内

<http://www.forum-movie.net/nasushiobara>

有効期限 **2022.3.1~4.30**

割引券
3名様まで有効

- 一般 300円引き
- 大学・専門学校生 200円引き
- 高校生以下 100円引き

他のサービスとの併用はご容赦ください。
また、先行上映・料金均一上映等にはご利用いただけません。

3月4月 | 県北 | イベント | 情報

※2月20日現在の情報を掲載しています。
新型コロナウイルスの感染拡大防止の対策により、掲載イベントが中止・延期になる場合もあります。最新の情報は各主催者へご確認願います。

3/13日 Blooming Connect Market

【セルシオール株式会社創業110周年記念祭として開催します。】
小さな花がつつぎと咲き誇り、その花が輪になっていくように。
栃木県内の小さな企業や事業者が集まり、お互いの得意分野を生かし、
お互いのため、地域のために様々な事業を展開していくプロジェクト。
それが「Team Blooming Connect」です。
Blooming Connect Marketはワークショップや飲食等約50店舗が出店。
ぜひ、ご家族・お友だちお誘い合わせのうえお越しください。

【日 時】 3月13日(日) 11:00～16:00
【場 所】 ニュー榊原会館(那須塩原市豊浦中町100-10)
【入場料】 無料



■実行委員会 ■ blooming.connect.market@gmail.com

3/20日・4/17日 ふれあいカフェ

普段、気になっていることや確かめたいこと、リアルな場でおしゃべりしませんか？大きなことから小さなことまで、みんなで語り合しましょう。お一人でも、何人でも、お気軽にどうぞ♪

【日 時】 3月20日(日)・4月17日(日)
【時 間】 15:00～17:00
【場 所】 カフェ&ごはんブチヴィラージュ
(大田原市美原2-3174-22)
【費 用】 1オーダー
【定 員】 10名(ご予約の方便先となります)



■ブチヴィラージュ ■ ☎ 0287-55-0578

3/20日・4/17日 はちまるBio(ビオ)マルシェ

那須野が原からオーガニックをつなく、届ける「はちまるBioマルシェ」。
有機、自然栽培の農産物、加工品、地元のグルメ、クラフトのお店が皆
様をお待ちしております。お子様が楽しめるブースあります。

【日 時】 3月20日(日)・4月17日(日)
【時 間】 10:00～15:00
【場 所】 成田山遍照院境内
(大田原市本町1丁目5-1)



■事務局 ■ ☎ 090-3572-6437

3月 伊王野道の駅フリーマーケット

出店者の皆様、そしてお越しになるお客様の為に気軽に楽しい時間
が共有できる良いイベントです。

【日 時】 8:00～15:00(雨天中止)
◇3月5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)
19日(土)・20日(日)・21日(祝月)・26日(土)・27日(日)
道の駅 東山道伊王野
【料 金】 1000円(出店料)
※出店受付(月～金)18:00～19:00

■水車会 藤田 ■ ☎ 090-6508-2479(月～金…PM6:00～7:00)

3月・4月 ステンドグラス輝くチャペルでプロポーズ!

那須高原の森に囲まれた、ステンドグラスが輝くチャペルでプロポーズしま
せんか？チャペルをおふたりのために、30分間無料貸切いたします。素敵な
サプライズ演出もご相談ください。※逆プロポーズもOKです。※ご希望日に
添えない場合もございますので、お早めにお問合せください。

【場 所】 那須高原セント・ミッシェル教会、
那須高原ミッシェルガーデンコート
【問合せ】 お電話またはHPから
HP: ミッシェルプロポーズで検索!
TEL: プロポーズの件で…とお電話ください。



■ミッシェルプロポーズサポート倶楽部 ■ ☎ 0287-76-7301
<https://michaelresort.com/propose>

3月・4月 家族で楽しめるステンドグラス体験教室

お子様からご年配の方まで楽しめる体験教室を開催中!
思い出作りに体験してみませんか？予約なしでOK!

【日 時】 毎日開催 9:30～15:30(最終受付)
【場 所】 那須ステンドグラス美術館 敷地内カフェ2F
(那須郡那須町高久丙1790)
【参加費】 1200円～(ストラップ・オーナメントなど)
【HP】 那須ステンド体験で検索!
【備 考】 ※都合により中止または受付時間が変更になる
場合がございます。事前にHPをご覧ください。



■那須ステンドグラス美術館 ■
<https://sgm-nasu.com/taiken> ☎ 0287-76-7111

3月・4月 Moon Silkイベント

『きもの』それは先人が残してくれた大切な私たちの伝統技術です。
是非、この機会に気軽にお立ち寄りください。

【白河移動市】マイタウン白河(福島県白河市本町2)
3月4日(金)・5日(土)・6日(日)・4月22日(金)・23日(土)・24日(日)
【自分で生地を選んで作る半幅帯展】(お好きな生地から2種類選び
リバーシブルで使える帯を「西陣織」で作ります。)Moon Silk
3月11日(金)・12日(土)・13日(日) 10:00～18:00
【博多帯展】Moon Silk
4月8日(金)・9日(土)・10日(日) 10:00～18:00
【きものと帯 in CAFE SHOZO展】
4月29日(金祝)・30日(土)・5月1日(日)

■Moon Silk ■ ☎ 0287-62-6164 ☎ 080-5427-7349

4/24日 CAFE RACER MEETING & OHTAWARA COFFEE PICNIC

今年の大田原コーヒーピクニックはオートバイとコラボ!
古き良き時代の2輪車と長い歴史をもつコーヒーとのマリアージュ♡
“GOOD MUSIC”が流れる広大な芝生広場でピクニックしながらコー
ヒーをはじめ、ドリンク・フード・スイーツにスタイリッシュなカフェ
レーサーを満喫しよう。ぜひ、ご家族やご友人とゆっくりとした素敵
なひとときをお過ごしください♪

【日 時】 4月24日(日)
【時 間】 10:00～16:30
【場 所】 栃木県なかがわ水遊園(大田原市佐良土2686)



■佐々木 ■ ☎ 080-3158-9927



お得な日がすぐわかる!

スーパーマーケット

SALE 情報

4月

オ **オータニ** オータニ

B **ザ・ビッグ** ザ・ビッグエクストラ

塩 **SHIOBARAYA** 塩原屋

た **たいらや** たいらや

タ **Daiyu** ダイユ

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1 タ ポイント7倍 タ バナナの日 塩 パン・牛乳の日 オ ヨーグルトの日	2 タ ポイント5倍／コストコフェア／惣菜まつり た ポイント2倍／精肉の日 オ 輸入牛肉・ハーゲンダッツの日
3 タ 朝一番セールポイント5倍(午前中)／午後の市ポイント5倍(午後2時～午後6時) た 鮮魚の日 塩 ポイント5倍 オ まぐろ・からあげの日	4 た カット野菜1割引 オ たまご・揚げ物の日	5 タ 優待5倍 た 7の市 塩 60歳以上5%OFF(一部商品除く) オ 挽肉・鮭の日 B わくわくデーポイント2倍	6 た 7の市／ヨーグルトの日 オ おにぎりいなり寿司の日 B 水・木曜日	7 タ 5ポイント回収日 た 牛乳の日 塩 たまご・納豆・豆腐の日 オ 牛乳の日 B 水・木曜日	8 た バナナの日 塩 パン・牛乳の日 オ ヨーグルトの日	9 タ ポイント5倍／お魚まつり た ポイント2倍／精肉の日 オ 輸入牛肉・ハーゲンダッツの日
10 タ 朝一番セールポイント5倍(午前中)／午後の市ポイント5倍(午後2時～午後6時) た 鮮魚の日 塩 ポイント5倍 オ まぐろ・からあげの日 B ザ・ビッグデーほとんど全品5%OFF／ありが10デー(ポイント5倍)	11 た カット野菜1割引 オ たまご・揚げ物の日 B イオンデー黄色いレシート	12 タ 優待5倍 た 7の市 塩 60歳以上5%OFF(一部商品除く) オ 挽肉・鮭の日	13 た 7の市／ヨーグルトの日 オ おにぎりいなり寿司の日 B 水・木曜日	14 タ 5ポイント回収日 た 牛乳の日 塩 たまご・納豆・豆腐の日 オ 牛乳の日 B 水・木曜日	15 た バナナの日 塩 パン・牛乳の日 オ ヨーグルトの日 B GG感謝デー	16 タ ポイント5倍／惣菜まつり／コストコフェア た ポイント2倍／精肉の日 オ 輸入牛肉・ハーゲンダッツの日
17 タ 朝一番セールポイント5倍(午前中)／午後の市ポイント5倍(午後2時～午後6時) た 鮮魚の日 塩 ポイント5倍 オ まぐろ・からあげの日	18 た カット野菜1割引 オ たまご・揚げ物の日	19 タ 優待5倍 た 7の市 塩 60歳以上5%OFF(一部商品除く) オ 挽肉・鮭の日	20 た 7の市／ヨーグルトの日 オ おにぎりいなり寿司の日 B 水・木曜日／感謝デーカード提示で5%OFF	21 タ 5ポイント回収日 た 牛乳の日 塩 たまご・納豆・豆腐の日 オ 牛乳の日 B 水・木曜日	22 た バナナの日 塩 パン・牛乳の日 オ ヨーグルトの日	23 タ ポイント5倍／お肉まつり た ポイント2倍／精肉の日 オ 輸入牛肉・ハーゲンダッツの日
24 タ 朝一番セールポイント5倍(午前中)／午後の市ポイント5倍(午後2時～午後6時) た 鮮魚の日 塩 ポイント5倍 オ まぐろ・からあげの日	25 た カット野菜1割引 オ たまご・揚げ物の日 B わくわくデーポイント2倍	26 タ 優待5倍 た 7の市 塩 60歳以上5%OFF(一部商品除く) オ 挽肉・鮭の日	27 た 7の市／ヨーグルトの日 オ おにぎりいなり寿司の日 B 水・木曜日	28 タ 5ポイント回収日 た 牛乳の日 塩 たまご・納豆・豆腐の日 オ 牛乳の日 B 水・木曜日	29 た バナナの日 塩 パン・牛乳の日 オ ヨーグルトの日	30 タ ポイント5倍／コストコフェア た ポイント2倍／精肉の日 オ 輸入牛肉・ハーゲンダッツの日 B 感謝デーカード提示で5%OFF

※掲載情報は予告なく変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。



お得な日がすぐわかる!

スーパーマーケット

SALE 情報

3月

オ オータニ

B ザ・ビッグエクストラ

塩 SHIOBARAYA 塩原屋

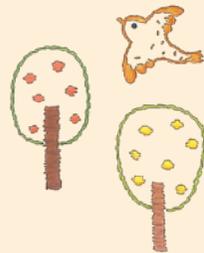
た たいらや

ダイユー

日	月	火	水	木	金	土
27	28	1 ☆ ポイント 7 倍 た 7 の市 塩 60 歳以上 5% OFF (一部商品除く) オ 挽肉・鮭の日	2 た 7 の市 / ヨーグルトの日 オ おにぎりいなり寿司 の日 B 水・木曜日	3 ☆ 5 ポイント回収日 た 牛乳の日 塩 たまご・納豆・ 豆腐の日 オ 牛乳の日 B 水・木曜日	4 た バナナの日 塩 パン・牛乳の日 オ ヨーグルトの日	5 ☆ ポイント 5 倍 / 惣菜まつり・ コストコフェア ☆ 輸入牛肉・ ハーゲンダッツの日 B わくわくデー ポイント 2 倍
6 ☆ 朝一番セール ポイント 5 倍 (午前中) / 午後の市ポイント 5 倍 (午後 2 時~午後 6 時) 塩 ポイント 5 倍 オ まくろ・からあげの日	7 た カット野菜 1 割引 オ たまご・ 揚げ物の日	8 ☆ 優待 5 倍 た 7 の市 塩 60 歳以上 5% OFF (一部商品除く) オ 挽肉・鮭の日	9 た 7 の市 / ヨーグルトの日 オ おにぎりいなり寿司 の日 B 水・木曜日 / わくわくデー ポイント 2 倍	10 ☆ 5 ポイント回収日 た 牛乳の日 塩 たまご・納豆・ 豆腐の日 オ 牛乳の日 B 水・木曜日 / ありが 10 デー (ポイント 5 倍)	11 た バナナの日 塩 パン・牛乳の日 オ ヨーグルトの日 B イオンデー 黄色いレシート	12 ☆ ポイント 5 倍 / お魚まつり た ポイント 2 倍 / 精肉の日 ☆ 輸入牛肉・ ハーゲンダッツの日
13 ☆ 朝一番セール ポイント 5 倍 (午前中) / 午後の市ポイント 5 倍 (午後 2 時~午後 6 時) た 鮮魚の日 塩 ポイント 5 倍 オ まくろ・からあげの日 B ザ・ビッグデー ほとんど全品 5%OFF	14 た カット野菜 1 割引 オ たまご・ 揚げ物の日	15 ☆ 優待 5 倍 / ゴールド会員様 (60 歳以上) 3% OFF (一部商品除く) た 7 の市 塩 60 歳以上 5% OFF (一部商品除く) オ 挽肉・鮭の日 B GG 感謝デー	16 た 7 の市 / ヨーグルトの日 オ おにぎりいなり寿司 の日 B 水・木曜日	17 ☆ 5 ポイント回収日 た 牛乳の日 塩 たまご・納豆・ 豆腐の日 オ 牛乳の日 B 水・木曜日	18 た バナナの日 塩 パン・牛乳の日 オ ヨーグルトの日	19 ☆ ポイント 5 倍 / コストコフェア / 惣菜まつり た ポイント 2 倍 / 精肉の日 ☆ 輸入牛肉・ ハーゲンダッツの日
20 ☆ 朝一番セール ポイント 5 倍 (午前中) / 午後の市ポイント 5 倍 (午後 2 時~午後 6 時) 駅弁まつり た 鮮魚の日 塩 ポイント 5 倍 オ まくろ・からあげの日 B 水・木曜日 / 感謝デーカード 提示で 5%OFF	21 た カット野菜 1 割引 オ たまご・ 揚げ物の日	22 ☆ 優待 5 倍 た 7 の市 塩 60 歳以上 5% OFF (一部商品除く) オ 挽肉・鮭の日	23 た 7 の市 / ヨーグルトの日 オ おにぎりいなり寿司 の日 B 水・木曜日	24 ☆ 5 ポイント回収日 た 牛乳の日 塩 たまご・納豆・ 豆腐の日 オ 牛乳の日 B 水・木曜日	25 た バナナの日 塩 パン・牛乳の日 オ ヨーグルトの日 B わくわくデー ポイント 2 倍	26 ☆ ポイント 5 倍 / お肉まつり た ポイント 2 倍 / 精肉の日 ☆ 輸入牛肉・ ハーゲンダッツの日
27 ☆ 朝一番セール ポイント 5 倍 (午前中) / 午後の市ポイント 5 倍 (午後 2 時~午後 6 時) た 鮮魚の日 塩 ポイント 5 倍 オ まくろ・からあげの日	28 た カット野菜 1 割引 オ たまご・ 揚げ物の日	29 ☆ 優待 5 倍 た 7 の市 塩 60 歳以上 5% OFF (一部商品除く) オ 挽肉・鮭の日	30 た 7 の市 / ヨーグルトの日 オ おにぎりいなり寿司 の日 B 水・木曜日 / 感謝デーカード 提示で 5%OFF	31 ☆ 5 ポイント回収日 た 牛乳の日 塩 たまご・納豆・ 豆腐の日 オ 牛乳の日 B 水・木曜日	1	2

3・4月号 **adtown** 共通クーポン

必ず切り取って使ってね!



- サービス内容はそれぞれの店舗で異なります。必ずサービス内容をチェックしてから使用してください。
- 有効期限も店舗によって異なります。必ず確認して有効期限内で使用して下さい。
- 他券・他サービスとの併用はできません。 ●クーポン特典のないお店もございますので掲載内容をご確認の上ご使用ください。

3-4月号で共通クーポンが使えるお店一覧 (15店舗)

P11	きらむぎ	P15	オートピットハウス
P12	兔びす商店 わっふる部		那須とりつくあーとびあ
	カフェ ルーラル クラブ	P16	塩原あかつきの湯
	森のケーキ屋&キエ・モカ	P18	小林モータース
	リビングストン カフェ		やねうち
P13	仁屋	P20	養生庵 amitabha (あたご町)
	それでもステーキ	P21	こころ整体院
P14	プチヴィラージュ		

adtown 共通クーポン
2022-03-04月発行号

注意 クーポン内容・クーポン有効期限は各店舗異なります。必ず各店舗のクーポン内容を参照してください。
特に明記のない場合は 2022年4月末日まで有効

adtown 読者プレゼント

今回掲載しているお店・施設に
お出かけして、応募ハガキに
感想を書いて送ってね♪

※写真はイメージです。※使用条件は異なりますのでご注意ください。

応募はお1人様1通でお願いします!

No.01



塩原あかつきの湯

掲載 P16

特別無料ご優待券
ペア 5組 10名様

No.02



森のケーキ屋&キエ・モカ

掲載 P12

コーヒー豆 100g2袋
3名様

No.03



ありすがわ あんね先生の占い

掲載 P24

占い20分
1名様

No.04



万 虎雅先生の占い

掲載 P24

占い20分
1名様

No.05



フォーラム那須塩原

掲載 P24

映画ご招待券 (平日利用)
ペア 5組 10名様

0歳~5歳お子さんの写真大募集!

- ① お子さんのお名前 ② ふりがな ③ 年齢(月数)
 - ④ 性別 ⑤ 50文字程度の紹介文
- を添えて写真をお送りください!

(必ずご紹介出来る訳ではございませんので、あらかじめご了承ください。)

こちらにメールしてね ⇨ adtown@able.ocn.ne.jp



アップ過ぎると顔が見切れちゃい、掲載出来ない場合がありますのでご注意ください! 全体が入る位がいいですよ!

貼っていただいた切手は医療活動の応援寄付に使用しております。

63円
切手を
貼って
ください

3 2 9 2 7 1 1

令和4年4月5日
消印有効

栃木県那須塩原市石林698-35

あどたうん編集部 行

フリガナ	
ご氏名	年齢 才
お電話番号	ご職業
〒 - ご住所	
ご希望 プレゼントナンバー	第1希望【 】 ナンバー【 】 第2希望【 】 ナンバー【 】

※当社では皆様からお預かりした個人情報を安全に管理しておりますが、ご応募いただいたハガキはスポンサーによる抽選もさせていただきます。

※ハガキはお1人様1通までとさせていただきます。
※プレゼント当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

adtown

2022年5-6月号

vol.93



- * Mother's day
- * I Love Pet
- * 那須日和り
- * adtown Select Shop & Spot

など

※企画タイトルは仮であり、変更の可能性があります。
場合により、企画内容が変更する可能性があります。

沢山のご応募おまちしております♪



左のハガキのアンケート等の応募要項を記入



ハガキの表面に切手を貼る



ポストへ投函してください!!

令和4年4月5日(火)消印有効

※ハガキはお1人様1通までとさせていただきます。
※プレゼント当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

index

あ アーク P19	し 塩原あかつきの湯 P16
アジアン食堂たかよし P10	信鶴堂 P8
い Izakaya Cava P10	仁屋 P13
いづみ P8	す 鈴屋 P17
え えのわ P9	せ セルシオール P32
糸びす商店 わっふる部 P12	そ それでもステーキ P13
お オートビットハウス P15	た ダイリン P18
か CASA VERDE P17	な ナガモリ整体院 P21
カイロプラクティック中澤 P20	那須ガーデンアウトレット P2・3
カイロ整体リリース P21	那須とりくあーとびあ P15
KAORU MARKET P15	に にほんかし 雲IZU P9
霞ヶ城ゴルフクラブ P31	の ノイ・フランク P13
楓音 P4	は 箱の森プレイパーク P16
かのん P17	はなバビエ教室 P19
カフェ ルーラル クラブ P12	バンドリラクゼーション P21
カフェ&バー oluolu P15	ふ fairy nails P14
GARA P21	藤屋 P9
き 響楽 P16	フチヴィラージュ P14
きらむぎ P11	ま myss P14
KINSEIDO P11	み 道の駅 東山道伊王野 P12
く クアトロクルーカラース P10	む Moon Silk P19
クリームパン P13	も 森のケーキ屋&キエ・モカ P12
黒磯文化会館 P6	や やねうち P18
黒磯ホルモン P13	ゆ 湯っ歩の里 P16
こ こころ整体院 P21	よ 養生庵amitabha(あたご可) P20
小島屋 P8	り リビングストン カフェ P12
小林モーターズ P18	
心桜 P23	

adtown 設置店

※設置店の一部を記載しております。
その他の設置店は当社のHPをご覧ください。

- 大田原** ウエルシア薬局、スワストア元町店、栃木液化ガス、myss、ハートブックス若草本店、home、TSUTAYA 大田原店、大田原商工会議所、道の駅那須とりの郷、東武 大田原店、セブンイレブン(大田原浅香3丁目店)、国際医療福祉大、ワンダーグー、ハーモニーホール、大田原市役所、フチヴィラージュ、大田原図書館、ドコモショップ大田原、セブンイレブン大田原南大通り店、soft bank 大田原、カワチ薬品(大田原南/西店)、たいらや、山の手整骨院、ピッツェリア ウスイ、整体院 Dan、神静堂、KOGETSU、八幡七福神、はな動物病院、Kumaneko Diner、clover BONHEUR、焼肉バンバン、茶房 好 他
- 西那須野** 那須塩原市西那須野支所商工観光課、スワストア(西那須野南店)、塩原屋 各店、くろ妻、オータニ 各店、那須野が原博物館、TAKADA、エータロー、金盛堂、西那須野図書館、シェレンバウム西那須野、ハートブックス TSUTAYA 400号西那須野店、CLOVER、MIMORI、ダイリン、乃木温泉ホテル、そすいスクエア AQUAS、クアトロクルーカラース、Cafe&Ber47、びっちらるーじ、シルバー人材センター 他
- 黒磯** 那須ガーデンアウトレット、ダイユー 各店、那須塩原市役所、ハートブックス TSUTAYA 黒磯店、シェレンバウム黒磯、それでもステーキ、JA 各店の、黒磯文化会館、マンジャーレ、道の駅明治の森黒磯、ミニストップ唐杉店、幸乃湯温泉、勝風館、山喜、カワチ薬品黒磯店、那須塩原駅2F 観光案内所、LANAIL、フォーラム那須塩原、オールヴォワール、couleur、オータニ、セブンイレブン(黒磯豊浦店)、茶処茶味、味鮮、ドコモショップ黒磯、とんぼ、那須ヒロガーデン、神原会館、香間記念病院、Moon Silk、STRIDE LAB NASU、大野養蜂園、リビングストン カフェ、セルシオール、クリームパン、AI・スマイル、教島、信濃屋 他
- 那須** 道の駅 東山道伊王野、蒸気機関車/SLランド、ベークグルコーポ、アウトバースト&ボンタ、道の駅 友愛の森、NASU のラスク屋さん、クラシックカー博物館、ラヴィータ・エ・ベッラ、りんどう湖 LAKE VIEW、アジアンオールドバザール、アイランドホテル&リゾート那須、Brillante、那須観光案内所、661st、あ・かうはーと、キャンドルハウス Chou Chou、清流の里、那須とりくあーとびあ 他
- 塩原** ビアノビアーノ、湯っ歩の里、塩原もの語り館、道の駅 湯の香しおばら、塩原支所、塩原あかつきの湯、四季味亭ふじや、楓音、箱根図書館、箱の森プレイパーク 他
- 矢板** ダイユー、オータニ矢板店、矢板市役所、矢板市商工会、道の駅やいた、城の湯、コマチヤ、docomo、TSUTAYA、ファミリーマート矢板本舗店、58 ロハス、モスバーガー、ミニストップ、栃木銀行 矢板支店 他
- 湯津上・黒羽** 湯津上支所、黒羽支所、五峰の湯、なががわ水遊園、城山、黒羽図書館、湯津上村民食堂 他
- 白河** TSUTAYA、村上スポーツ、八千代寿司、楽庵、白河観光産物協会、プレミアム白河、湖畔亭、YOUKIYA、モスバーガー、カインズホーム、花風鼎、東横イン、太鼓のぼおライブポートわしお結城店、えきかふえ SHIRAKAWA、更紗 他
- 宇都宮** ろまんちっく村、宇都宮駅 他
- その他** 道の駅しもつけ、那須烏山市観光協会

adtown 3 - 4月号 アンケート

◇adtown をどこで手にいれましたか?

店名 ()

◇「adtown 3 - 4月号」に掲載されているお店を実際に
利用してみた感想はいかがでしたか?

店名 ()

◇今月号の adtown クーポンを使用されましたか?

はい・いいえ 店名 ()

感想 ()

◇あなたの周りで新しく OPEN したお店がありましたら
お教えてください。

店名 ()

場所 ()

◇今後 adtown で掲載してほしいあなたのオススメのお店が
ありましたら教えてください。

店名 ()

場所 ()

◇これからも本誌をもっと皆様に楽しく読んで頂くために
「もっとこうしたいのに…」というご感想・特集のご要望や
お気づきの点がありましたらご記入ください。

※ 2月20日現在の
情報を掲載しています。

新型コロナウイルスの感染拡大防止の
対策により、掲載店の営業時間などが
変更になる場合もあります。
最新の情報は各店舗へご確認願います。

那須の雄大な自然を贅沢に取り入れたリゾートコースで、非日常を楽しむ。
美しい自然に囲まれた、戦略性豊かなコースレイアウト。

features a resort golf course with layout designed to promote strategic thinking
while allowing golfers to enjoy an escape from the ordinary amidst the beautiful and bountiful nature of Nasu.

Welcome to HOTEL & RESORT NASU KASUMIGAJO GOLF CLUB



ある者には心地よい空間が優しく包み込む。
また、ある者には厳しく手強い競技志向のコースとして。
那須霞ヶ城ゴルフクラブは、自然が創った地形を活かすコンセプトはそのままに、
すべてのゴルファーに愛されるコースに生まれ変わりました。
常に最高のコンディションをキープできるよう、フェアウェイを高麗芝に一新。

PRICE

1Rゴルフ (昼食別)

平日 10,910円
土日祝 16,850円

※2サムプレーの場合は、お1人様あたり、平日/1,080円、
土・日・祝日/1,620円増となります。

宿泊パック

平日 27,510円~
土日祝 33,450円~

天然温泉付き宿泊プラン
1Rゴルフ 3食付き(入湯税別)



ホテル & リゾート

那須 霞ヶ城 ゴルフクラブ

〒329-3436 栃木県那須郡那須町伊王野2710 <http://www.nasu-kasumigajo.net/>



0120-003-846 (8:00~19:00 予約専用ダイヤル) TEL.0287-75-2300



ダンテライオンホーム

暖かい家づくり
床暖房のいらぬ家づくり
後悔しない家づくりのプロ

10th Anniversary



【かいて木No.1であるために】

- 一、断熱・気密は妥協しません。
- 一、過剰な利益はいただきませんが、値引きもしません。
- 一、価格が優先で、健康・快適が犠牲になる家づくりはしません。

気密隊長こと
頼社長のFacebook
を見てね!



Celstall
マスコットキャラクター



気密隊長こと
横 秀高

■那須塩原本社

〒325-0057 栃木県那須塩原市黒磯幸町 6-17
TEL.0287-62-0350 FAX.0287-62-0304

■鹿沼営業所

〒322-0531 栃木県鹿沼市南上野町字大野原 522-216
TEL.0289-77-7122 FAX.0289-77-7123

point 1 気密

気密性の高さを表す数値は業界トップクラス!
C=0.1cm²/m²を連続で更新中!

point 2 断熱

生活環境を快適にしてくれるジョイ・コスパネルは、水を吸わない断熱材。

point 3 換気

家族の人数に合わせた換気量により、室内の二酸化炭素量を1000ppm以下に設定。
コロナ禍でも安心!

5年連続受賞

当社の Joy-kos 床暖房のいらぬ家[®]は、「ハウス・オブ・ザ・イヤー・イン・エナジー」5年連続「優秀賞」・「特別優秀賞」新たに「省エネ住宅特別優秀企業賞」を受賞しました。快適で省エネ性の高い、セルシオール「床暖房のいらぬ家」を是非体感してください。



セルシオールではお客様の後悔しない家づくりのために、ホームページ、Facebook 等で、常に新しい情報を提供しています。

※HP・Facebook・YouTube は「気密隊長」で検索

セルシオール 株式会社

celsi+all